



Утверждаю
Директор школы
Ф.Ф. Абдрахманов

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часоздоровья»;	В течение года	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

3	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России Лыжные эстафеты Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Соревнования по армреслингу День здоровья Соревнования внутри классов спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Соревнования по баскетболу	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Олимпиады по физкультуре Туристический слет Соревнования по стрельбе из винтовки	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры

	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мир спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня * и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
9	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	"Олимпиада Главы»" (1-11 классы)	Октябрь, январь	спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры